



# Barbara O'Daniel

Leben gestalten



**Selbstbestimmt und mutig  
Ideen erlebbar machen.**

Ich bringe Menschen zusammen, die einen neuen Abschnitt im Leben mit Inhalt füllen möchten. Meine Seminare liefern Ideen, Anregungen, vermitteln Kontakte und versuchen das für unmöglich Geglaubte möglich zu machen.

# Niemand weiss, was er kann, bevor er es versucht hat.

Und genau zu diesen Versuchen möchte ich Sie motivieren. Seien Sie mutig, und geben Sie bisher unerfüllten Wünschen und Ideen die Chance, real zu werden. Oftmals fehlt nur ein Anreiz, ein Gespräch, eine Ermunterung ... ein Schubs, es dann einfach zu tun!

Meine Seminare richten sich an jeden, der neugierig ist und seinem Leben gern eine weitere, neue Facette hinzufügen möchte.

## Dazu biete ich folgende Seminare an:

- 2,5 Stunden Seminar vor Ort – inklusive Seminarunterlagen  
(Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen)
- Motivationscoaching bis 10 Personen
- Kleingruppencoaching bis maximal 5 Personen
- Entspannungscoaching für Gruppen ab 5 Personen
- Einzelcoaching

*Weitere Seminarkombinationen auf Anfrage!*

Wenn Sie nun glauben, dass meine Seminare das Richtige für Sie sind, dann freue ich mich darauf, Sie kennenzulernen.

Bei Fragen stehe ich Ihnen sehr gern zur Verfügung.

Und so erreichen Sie mich:

## **Barbara O'Daniel**

Ehrenfeldgürtel 180 • 50823 Köln

Telefon 0178. 47 30 303

info@b-odaniel.de • www.b-odaniel.de

